

Section 100 % féminine de self-défense



MAÎTRISE. Une section 100 % féminine, qui permet aux adolescentes et aux femmes d'acquérir les meilleures techniques de défense issues du jujitsu, du karaté ou du krav maga.

La section 100 % féminine self-défense du judo club vicomtois est réservée aux femmes et aux adolescentes de plus 13 ans.

Les séances ont lieu les jeudis, de 20 heures à 21 heures, au dojo et sont encadrées par un professeur diplômé d'État.

La première séance d'essai aura lieu jeudi 9 septembre, de 20 heures à 21 heures, en tenue de sport. Les initiations se poursuivront les 16, 23 et 30 septembre.

Une offre exceptionnelle pour s'inscrire cette ren-

trée aux cours de self-défense : 100 euros au lieu de 150 euros l'année (tout compris : licence, cotisation club, assurance, cotisation cours).

Les séances sont encadrées par Antoine Chevant, diplômé d'état, ceinture noire 3^e dan et professeur de jujitsu. ■

➔ **Pratique.** Inscription ou renseignement au 06.07.72.62.44 ou antoine.chevant@gmail.com.

Les inscriptions auront lieu aujourd'hui mercredi, samedi 4 et mercredi 8 septembre, à la salle de judo, de 14 heures à 18 heures, ou lors des séances de self-défense. Toutes les infos sur : www.judoclubvicomtois.com ou Facebook.

VIC-LE-COMTE. Natation. L'Union sportive Vic-le-Comte natation prépare la rentrée. Les nageurs retrouveront le bassin pour une reprise échelonnée à partir du 6 septembre. Les tests pour les nouvelles inscriptions auront lieu lundi 6 septembre, de 17 h 30 à 19 heures, et mercredi 8 septembre, de 14 heures à 17 h 30.

Le club propose des activités adaptées à tous les âges et à tous les niveaux. L'école de natation accueille les nageurs à partir de 8 ans, ou plus jeunes s'ils sont déjà autonomes dans le grand bain.

En natation sportive, les nageurs, à partir de 10 ans, sont inscrits en fonction de leur âge, de leur niveau et de leurs disponibilités en compétition ou en perfectionnement.

Pour s'inscrire en natation artistique, à partir de 8 ans, il faut avoir une très bonne adaptation au milieu aquatique.

Les adultes peuvent apprendre et perfectionner les nages mais aussi pratiquer la compétition, l'endurance, la natation artistique...

Dans la section natation santé, les éducateurs proposent des séances adaptées aux personnes atteintes de diverses pathologies ou aux seniors.

Renseignements et inscriptions sur www.usvnatation.fr ou email : contact@usvnatation.fr ou au 06.68.35.57.40 ou 06.07.32.54.18.

Permanences : demain jeudi, de 18 heures à 20 heures à la Maison du temps libre à Longues et samedi 6 septembre au forum des associations, gymnase André-Boste à Vic. ■

**Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 1er septembre 2021**

■ À NOTER

VIC-LE-COMTE. USV BASKET. Reprise de ses activités à partir de lundi 6 septembre et pour toutes les personnes intéressées par la pratique du basket, possibilité de s'inscrire demain samedi, de 14 à 17 heures, au forum des associations salle omnisports André-Boste.

Entraînements. Au gymnase de la Molière, lundi de 17h30 à 19 heures les U11, de 19 heures à 20 h 30 les U16 et U17, de 20 h 30 à 22 heures les vétérans filles de 17 heures à 18 heures les U7.

Mercredi de 17 heures à 18 heures les U7, de 18 heures à 19 h 15 les U9, de 19 h 15 à 20 h 45 les U16 et U17, de 20 h 45 à 22 h 30 les vétérans mixtes.

À la salle omnisports André-Boste, mardi et jeudi de 17 h 30 à 19 heures les U13, de 19 heures à 20 h 30 les U15, de 20 h 30 à 22 h 30 les seniors masculins. Vendredi de 18 heures à 19 h 30 les U13, de 19 h 30 à 21 heures les U15, de 21 heures à 22 h 30 les seniors filles.

À la salle de Parent, mardi de 18 heures à 19 h 30 les U13, de 19 h 30 à 21 heures les U15, de 21 heures à 22 h 30 les seniors filles. ■

Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 03 septembre 2021

De nombreuses activités sur les tatamis

Le Judo-Club de Vic-le-Comte propose diverses activités pour les adolescents, adultes et seniors.

Jujitsu self-défense. Méthode efficace de défense et de contrôle pour nouer un lien avec une activité physique tout en apprenant les techniques de frappes (pieds, poings...) et de contrôle pour se défendre, en se dépensant. Cours adultes (+ de 13 ans) : lundi, de 19 h 30 à 21 heures et jeudi, de 18 h 30 à 20 heures.



JUDO. C'est la reprise avec de la diversité, au Judo-Club vicomtois.

Des séances gratuites pour choisir sa discipline

Jujitsu préados/adolescents (9-12 ans). Mercredi après le judo 10/13 ans, de 18 h 15 à 18 h 45 et jeudi, de 18 h 30 à 20 heures.

Taïso (à partir de 15 ans). Sport d'entretien japonais, qui allie exerci-

ces cardio, renforcement musculaire, assouplissements, relaxation et étirements grâce à du matériel adapté (élastiques, haltères, médecine-balls, ballons suisses...). Mardi, de 19 heures à 20 h 30 et vendredi, de 19 h 30 à 21 heures.

Self-defense 100 % féminin. Le jeudi, de 20 heures à 21 heures, pour les femmes et les adolescentes de +13 ans.

Taïso seniors. Activité physique adaptée aux plus de 50 ans et aux personnes souhaitant pratiquer un sport tout en douceur. Lundi, de 15 h 15 à 16 h 15 ; mercredi, de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 30

Les inscriptions judo (pour jeunes et adultes, du débutant au confirmé), de jujitsu, self-défense, taïso, éveil judo et taïso seniors seront prises au

dojo aujourd'hui samedi et mercredi 8 septembre, de 14 heures à 18 heures.

Le judo club propose par ailleurs des séances gratuites de découverte du judo et du jujitsu lors des entraînements du mois de septembre (le planning est disponible sur le site du club). ■

➔ **Renseignements.** Tél. 06.07.72.62.44 ou antoine.chevant@gmail.com

VIC-LE-COMTE ■ Les pétanqueurs qualifiés



En battant l'équipe du Palet ancizois, les Amis vicomtois ont réalisé une belle performance car ils se qualifient pour la 3^e fois consécutive pour le 4^e tour de la coupe de France. Le tirage peut les conduire en Savoie, en Ardèche ou dans le Rhône... ■

VIC-LE-COMTE. Le club nautique de Longues ouvre ses portes. Demain dimanche, de 14 heures à 18 heures, sur la plage de Longues, le club nautique ouvrira ses portes à destination de ceux et celles qui souhaitent s'inscrire dans la pratique du canoë-kayak et/ou du stand-up paddle. ■

**Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 04 septembre 2021**

VIC-LE-COMTE. Exposition au Trampoline. L'exposition « Résonance », dans le cadre des 500 ans de la sainte Chapelle, aura lieu à l'espace art Le Trampoline, du 9 septembre au 6 novembre. Horaires d'ouverture ; le mardi, jeudi vendredi de 15 heures à 18 heures, mercredi et samedi de 14 heures à 18 heures. Tél. 04.73.88.29.63.

letrampoline@orange.fr/www.facebook.com/letrampoline

Résidence mardi 21 et samedi 25 septembre, de 10 heures à 19 heures, sur le parvis du Trampoline, création d'une sculpture par la designer métal Nes.

Ateliers photographiques, association Sténopé : « Portraits de mots », accompagner par un professionnel, prêtez-vous à l'interprétation d'une vertu grâce au médium photographique. Sur inscription préalable, huit participants maximum.

Ateliers enfants (8-12ans) mercredis 22 septembre et 3 novembre, de 14 heures à 16 heures.

Ateliers jeunes-adultes, samedis 2 octobre et 23 octobre, de 14 heures à 16 heures

Interlude musical samedi 18 septembre, entre 14 heures à 18 heures.

Par intermittence au cours de l'après-midi, grâce à des pièces musicales écrites et interprétées en live par Malik Adda, plonger dans l'atmosphère mystique offerte par les sonorités des percussions méditerranéennes et orientales. ■

**Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 06 septembre 2021**

VIC-LE-COMTE ■ Festival pour les amateurs de bières

« Ça brasse à Enval » samedi

L'association Les Trop Glos revient ce samedi 11 septembre avec la troisième édition de son festival « Ça brasse à Enval », sur la commune de Vic-le-Comte.

Bien que l'événement se déroule le long de la rivière, il ne sera pas question de natation, mais plutôt de houblon et de malt.

Organisé les années précédentes le dimanche de la Pentecôte, et après une annulation l'an dernier pour des raisons sanitaires, l'événement a été décalé à la rentrée.

Malgré cela, le concept reste le même : accueillir une dizaine de brasseurs, onze cette année, essentiellement du Puy-de-Dôme. L'occasion pour eux de faire découvrir leur production pour ce qui est devenu l'un des seuls rendez-vous pour les amateurs de bières.



DÉGUSTATION. L'événement a pour objectif de faire découvrir des brasseries locales. PHOTO D'ILLUSTRATION RICHARD BRUNEL

Un joli succès pour cette association de village, comme ils se décrivent, qui n'hésite pas à convier des artisans et d'autres producteurs locaux sur place. Ainsi que la fanfare clermontoise Ktipietok Or-

kestar pour l'ambiance musicale. ■

➔ **En savoir plus.** Samedi 11 septembre, de 10 à 18 heures, à Vic-le-Comte. Gratuit. Le pass sanitaire n'est pas nécessaire, mais le port du masque est obligatoire.

**Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 08 septembre 2021**

VIC-LE-COMTE. Société de chasse. La société de chasse L'alouette va distribuer les cartes de sociétaires de chasse saison 2021-2022 demain vendredi, entre 18 heures et 20 heures, et samedi 11 septembre, de 10 heures à 12 heures, à la cabane de chasse. Ce sera l'occasion de présenter le nouveau président de la société de chasse L'alouette Gilles Chaput, suite au départ de Claude Remize. Un nouveau bureau a été formé après une assemblée extraordinaire. ■

Forum des associations. Le forum des associations a eu lieu le week-end dernier à Vic-le-Comte. Plus de 600 visiteurs se sont déplacés pour rencontrer toute la diversité des associations vicomtoises : sportives, culturelles, sociales, artistiques, humanitaires, etc. Des démonstrations et initiations ont également animé l'évènement tout au long de l'après-midi en présence de nombreux bénévoles. Avec un tissu associatif riche d'environ 50 associations, le choix est large et permet à chacun de trouver son activité. ■

Âge'ilité, ateliers. Des ateliers gratuits sur la thématique équilibre et prévention des chutes sont proposés aux plus de 60 ans les vendredis 17 septembre, de 10 heures à 11 h 30 ; 24 septembre, de 15 heures à 16 heures ; 1^{er} octobre, de 15 heures à 16 heures ; 8 octobre, de 15 heures à 16 heures ; 15 octobre, de 15 heures à 16 heures ; 22 octobre, de 15 heures à 16 heures ; 19 novembre, de 10 heures à 11 heures ; 26 novembre, de 15 heures à 16 h 30, à l'espace Louis-Paulet.

Conférence prévue demain vendredi, de 15 heures à 17 heures, à la Halle du Jeu de Paume et inscriptions aux ateliers en fin de séance. Les rendez-vous Âge'ilité sont mis en œuvre par Kiné Prévention AuRA. ■

L'ORCHESTRE NATIONAL D'Auvergne VAGABONDE

Avant de s'engager dans une nouvelle saison à l'opéra de Clermont-Ferrand en compagnie de ses trois nouveaux chefs, l'Orchestre national d'Auvergne achève sa longue tournée d'été avec trois concerts :

- Vendredi 17 septembre, à 20 h 30, église Sainte-Chapelle de Vic-le-Comte, à l'invitation du Lion's Club Cournon Rives d'Allier, sous la direction de Takashi Kondo, avec la flûtiste Gladys Avignon. Au programme : *Concerto grosso Opus 6 n° 1 en sol majeur HWV 319 pour cordes et basse continue* de Georg Friedrich Haendel ; *Concerto pour flûte en ré mineur WQ22* de Carl Philipp Emanuel Bach ; *Prélude et Fugue Opus 29* de Benjamin Britten ; *Variations sur un thème de Franck Bridge* de Benjamin Britten.

- Dimanche 19 septembre, à 18 heures, à la basilique d'Orcival, dans le cadre des Musicales d'Orcival, sous la direction de Takashi Kondo, avec la violoniste Solenne Païdassi. Au programme : *Concerto grosso Opus 6 n° 1 en sol majeur HWV 319 pour cordes et basse continue* de Georg Friedrich Haendel ; *Concerto pour violon « Distant light »* de Pēteris Vasks ; *Prélude et Fugue Opus 29* de Benjamin Britten ; *Variations sur un thème de Franck Bridge* de Benjamin Britten. Plus sur musicales-orcival.eu et au 04.73.65.89.77.

- Vendredi 1^{er} octobre, à 20 heures, à l'église Notre-Dame de Chamalières, sous la direction de Chloé Dufresne, avec Cyrille Mercier (alto solo). Au programme : *Holberg Suite* d'Edvard Grieg ; *Fratres* d'Arvo Pärt ; *Concerto Brandebourgeois n° 6 en si bémol majeur BWV 1051* de Jean-Sébastien Bach ; *Sérénade pour cordes Opus 11* de Dag Wirén. Plus au 04.73.19.57.57.

Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 09 septembre 2021

La reprise pour le jujitsu self-défense

Le judo-club vicomtois propose deux sections de jujitsu, un art basé sur les techniques de frappes, de contrôle et de défense. Pour les adultes et les ados de + 13 ans, les entraînements ont lieu le lundi, de 19 h 30 à 21 heures, et le jeudi, de 18 h 30 à 20 heures. Pour les ados et préados (9 ans et plus), les cours ont lieu le mercredi, de 18 h 15 à 18 h 45, et le jeudi, de 18 h 30 à 20 heures.

De la ceinture blanche à la ceinture noire, les jujit-sukas se retrouvent autour de cet art martial basé sur les apprentissages des techniques de défense face à des agressions au couteau, à la matraque, au bâton, au sabre mais aussi à mains nues ainsi que les apprentissages des techniques de frappes pieds et poings, des techniques de mise au sol et de contrôle d'un agresseur potentiel. Le jujitsu est une méthode de défense fondée sur le contrôle de soi et de l'adversaire.

C'est aussi un sport de combat où l'on peut prati-



JUDO-CLUB. Le jujitsu self-défense, un art basé sur les techniques de frappes, de contrôle et de défense.

quer le fighting jujitsu qui est un combat réglementé.

Le fighting est une forme de travail très intéressante car il permet d'être confronté à une situation d'opposition face à un partenaire qui réagit. Il est pratiqué avec un partenaire dans un bon esprit. Ce n'est pas un combat libre où tout est permis. Chaque combattant doit garder à l'esprit de ne pas

blessier son adversaire.

Proposé comme art martial, véritable méthode de défense, efficace et attrayante permettant d'améliorer l'ensemble des qualités physiques et mentales, le jujitsu connaît aujourd'hui un réel succès chez les adultes et les jeunes de plus de 9 ans.

Des séances gratuites d'essai sont proposées lors

des séances de septembre, un kimono sera prêté par le club.

Une section 100 % féminine de self-défense est proposée pour les ados de plus de 13 ans et les adultes avec des cours le jeudi, de 20 heures à 21 heures, essais gratuits. ■

→ **Contact.** Tel. 06.07.72.62.44 ou antoine.chevant@gmail.com ou www.judoclubvicomtois.com.

**Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 09 septembre 2021**

Un bon moment partagé entre voisins

Samedi soir a eu lieu la 3^e édition de la fête des Voisins, organisée par des habitants du lotissement les Rochers-Bleus. Plus d'une vingtaine d'habitants, petits et grands, ont répondu présent malgré une température fraîche.

Cela ne les a pas empêché de passer un bon moment sous les barnums prêtés par le comité des fêtes de Longues. Après avoir bu l'apéritif, les participants ont partagé les nombreux plats confectionnés par leurs soins. ■



AMIS. La fête des Voisins, c'est le moyen de se rencontrer et de passer un moment convivial.

VIC-LE-COMTE. Conférence. À l'occasion des 500 ans de la Sainte-Chapelle de Vic-le-Comte, une série de conférences sera proposée tout au long du mois de septembre.

Mardi 14 septembre, à 20 h 30, à la halle du Jeu de paume, Didier Le Fur, historien des XV^e et XVI^e siècles évoquera le règne de François I^{er}. Didier Le Fur a publié *La France en 1500*, ainsi que *Marignan 1515*. Auteur de biographies remarquées – Louis XII, Charles VIII, Henri II –, son travail sur François I^{er}, aboutissement de quinze années de réflexion, a été unanimement acclamé par la critique.

Entrée gratuite, dédicaces à la fin de la conférence. ■

SANTÉ ■ Collectes de sang

L'Établissement français du sang (EFS) organise des collectes dans le département, si la commune peut l'accueillir dans les conditions de précautions nécessaires. Pour plus d'information, se rendre sur le site <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou appeler le 04.73.15.20.20.

Afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur, les collectes sont disponibles uniquement sur rendez-vous : www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Lundi 13 septembre. Pas de collecte ouverte au public.

Mardi 14 septembre. Pas de collecte ouverte au public.

Mercredi 15 septembre. De 16 heures à 19 h 30, à Clermont-Ferrand, à la Maison de l'oradou.

Jeudi 16 septembre. De 16 heures à 19 heures, à Puy-Guillaume, à la salle des fêtes.

Vendredi 17 septembre. De 16 heures à 19 h 30 à Vic-le-Comte, à l'Espace Louis-Paulet.

La Maison du don de l'EFS est ouverte aux donneurs du lundi au vendredi, de 8 heures à 17 heures, et le samedi, de 8 heures à 11 h 30 (pour le don de sang, de plaquettes et de plasma sur rendez-vous).

Le centre est fermé le samedi après-midi, le dimanche et les jours fériés. ■

Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 10 septembre 2021

Des travaux rue des Vigniolettes



FINITION. La reprise des travaux est prévue la semaine prochaine aux Vigniolettes avec la finalisation des bordures, des trottoirs, du plateau devant le cimetière et du parking.

Avant la période d'interruption des congés, l'entreprise avait réalisé une partie des bordures, la préparation des trottoirs ainsi que la création de deux zones de rétrécissements. ■

VIC-LE-COMTE. Bal trad. Le bal trad avec les Patafioles aura lieu samedi 18 septembre, de 20 h 30 à 23 heures, salle Louis-Paulet. ■

Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 11 septembre 2021

Orchestre national d'Auvergne.

Concert en l'église Sainte-Chapelle de Vic-le-Comte, sous la direction de Takashi Kondo (*photo*) avec la flûtiste Gladys Avignon.

Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 13 septembre 2021

Bières et soleil, un mélange festif à Enval



ANIMATION. Pour la 3^e édition de la fête de la bière nommée : « Ça brasse à Enval » a été organisée par les Tropglos. Le soleil s'est invité pour illuminer la fête dont le succès a été au rendez-vous au regard du nombreux public venu déguster un large panel de bières artisanales et qui pouvait également profiter des autres exposants : producteurs d'escargots, de miels et de divers objets artisanaux (bijoux, paniers...). En parallèle, le groupe musical Ktipietok a animé la fête avec ses cuivres et percussions. ■

VIC-LE-COMTE. Les Patafoiles au bal trad. Le bal trad avec les Patafoiles aura lieu samedi 18 septembre, de 20 h 30 à 23 heures, salle Louis-Paulet. ■

SANTÉ ■ Collectes de sang

L'Établissement français du sang (EFS) organise des collectes dans le département, si la commune peut l'accueillir dans les conditions de précautions nécessaires. Pour plus d'information, se rendre sur le site <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou appeler le 04.73.15.20.20.

Afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur, les collectes sont disponibles uniquement sur rendez-vous : www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Mercredi 15 septembre. De 16 heures à 19 h 30, à Clermont-Ferrand, à la Maison de l'oradou.

Jeudi 16 septembre. De 16 heures à 19 heures, à Puy-Guillaume, à la salle des Fêtes.

Vendredi 17 septembre. De 16 heures à 19 h 30 à Vic-le-Comte, à l'Espace Louis-Paulet.

Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 14 septembre 2021

SANTÉ ■ Collectes de sang

L'Établissement français du sang (EFS) organise des collectes dans le département, si la commune peut l'accueillir dans les conditions de précautions nécessaires. Pour plus d'information, se rendre sur le site <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou appeler le 04.73.15.20.20.

Afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur, les collectes sont disponibles uniquement sur rendez-vous : www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Mercredi 15 septembre. De 15 h 30 à 18 h 30, à Saugues, au Centre culturel Robert-Sabatier. De 16 heures à 19 h 30, à Clermont-Ferrand, à la Maison de l'Oradou.

Jeudi 16 septembre. De 16 heures à 19 heures, à Puy-Guillaume, à la salle des fêtes.

Vendredi 17 septembre. De 16 heures à 19 h 30, à Vic-le-Comte, à l'Espace Louis-Paulet.

La Maison du don de l'EFS est ouverte aux donneurs du lundi au vendredi, de 8 heures à 17 heures, et le samedi, de 8 heures à 11 h 30 (pour le don de sang, de plaquettes et de plasma sur rendez-vous). Le centre est fermé le samedi après-midi, le dimanche et les jours fériés. ■

■ À NOTER

VIC-LE-COMTE. Accueil de loisirs. Démarré l'an dernier, la démarche ALSH (Accueil de loisirs sans hébergement) se poursuit sur les temps de garderie du soir pour les écoles élémentaires permettant ainsi de proposer encore plus d'activités avec des animateurs qualifiés et engagés.

De son côté, pour accompagner les journées bien remplies des petits Vicomtois, le restaurant municipal met tout en œuvre pour proposer au quotidien des repas faits maison. ■

Badminton. Le badminton est maintenant bien inscrit dans la vie associative de Vic-le-Comte. Pour sa 8^e année d'existence, le Vic Comté badminton offre la possibilité d'exercer son sport favori, du lundi au samedi (voir www.vcb63.fr) avec également une école de jeunes et un créneau familles, le samedi matin.

Une opération de promotion du badminton au féminin est organisée samedi 18 septembre, de 10 heures à 12 heures, au gymnase André-Boste. ■

**Source : journal La Montagne
Edition Clermont Limagne
Le 15 septembre 2021**